

بررسی ارتباط ترس از ارزیابی منفی با سلامت اجتماعی در افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

دکتر محمدعلی سلیمانی

چکیده طرح:

بیماری‌های غیر واگیر که از آن به بیماری‌های مزمن و یا بیماری‌های مرتبط با سبک زندگی نیز یاد می‌شود یکی از مشکلات جدی امروز اغلب کشورهاست. مولتیپل اسکلروزیس یا ام اس شایع‌ترین ناتوانی نورولوژیک پیشرونده مزمن در بالغین جوان است که با تخریب میلین سیستم اعصاب مرکزی مشخص می‌شود. عوامل متعددی در بروز بیماری مولتیپل اسکلروزیس نقش دارند که از آن جمله می‌توان به جنسیت، عوامل ژنتیکی، فاصله بیش‌تر از خط استوا و وضعیت اجتماعی-اقتصادی اشاره کرد. بروز علائم بیماری مولتیپل اسکلروزیس و نگرانی از تصویر بدنی و ترس ارزیابی منفی دیگران سبب می‌شود تا سلامت بیماران در ابعاد مختلف تحت تأثیر قرار گیرد. با توجه به گسترش روزافزون بیماری مولتیپل اسکلروزیس، ابتلای قشر جوان به این بیماری روز به روز افزایش می‌یابد. بیماران مولتیپل اسکلروزیس علاوه بر درمان‌هایی که علائم اولیه را هدف قرار می‌دهند نیازمند درمان‌هایی هستند که سایر مشکلات آنان را نیز مورد توجه قرار دهد تا بتوانند با سلامت روان بیشتر نقش‌های اجتماعی مؤثرتری را داشته باشند. اگرچه مطالعات متعددی در رابطه با ترس از ارزیابی منفی و سلامت اجتماعی در بین گروه‌های مختلف از جمله دانشجویان و زنان انجام شده است، اما تاکنون مطالعه‌ای در ایران جهت بررسی ارتباط ترس از ارزیابی منفی و سلامت اجتماعی در بیماران مولتیپل اسکلروزیس صورت نگرفته است مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط ترس از ارزیابی منفی با سلامت اجتماعی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس در سال ۱۳۹۴ انجام شد. نتایج این پژوهش نشان داد افرادی که مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (MS) دارای مشکلات زیادی از جمله کاهش سطح رفاه اجتماعی هستند، تشخیص MS همچنین می‌تواند با ترس از ارزیابی منفی همراه باشد. مدت بیماری موجب تقویت ارتباط منفی بین ترس از ارزیابی منفی و رفاه اجتماعی می‌شود. لذا بررسی سطح روابط و رفاه اجتماعی این گروه از بیماران باید در دستور کار مراقبین سلامت قرار گیرد. بیماران مبتلا به ام اس نگرش و ارزیابی منفی نسبت به خود دارند و مدت زمان ابتلا به بیماری باعث اختلال در روابط بین ترس از ارزیابی منفی و رفاه اجتماعی دارد بنابراین مراقبین سلامت باید بیمارانی که چندین سال از ابتلا آنان می‌گذرد را در مرکز و کانون توجه خود قرار دهند.